

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|--|--------------------------------------|---|-------------------------------------|--|--|--|
| 05:00-05:30 Morning Stream | | | | | 05:00-06:00 Power Up Morning Saturday | 05:00-06:00 Power Up Morning Sunday 田川まゆみ |
| 05:30-06:00 リンボウ先生の謹訳源氏物語 | | | | | 06:00-07:00 デリシャスタイム | 06:00-07:00 音楽ミュージアム |
| 06:00-08:50 グッドモーニング日立 メールアドレス 822@hfm.or.jp | | | | | 07:00-09:00 Holiday of Smiling メールアドレス 822@hfm.or.jp | 07:00-08:00 おはようサンデー 8:00-8:30 エンジョイひたち 8:30 大きなきになろう愛の輪を広げよう 8:45-ピックアップミュージック |
| 08:50-09:00 タウンインフォメーション | | | | | 08:50-09:55 湘南ベース | 08:50-09:55 上原善光の ぐるっと360度 |
| 09:00-09:45 HFM MUSIC | | | | | 10:00-10:55 Brand New Saturday | 10:00-10:55 上原善光の ぐるっと360度 |
| 09:45-09:50 ピックアップミュージック | | | | | 10:55-ピックアップミュージック | 10:55-ピックアップミュージック |
| 09:50-10:00 タウンインフォメーション | | | | | 11:00-11:55 Brand New Saturday | 11:00-11:55 ヨッシーラッキーイバラッキー |
| 10:00-10:45 HFM MUSIC | | | | | 11:55-12:00 ピックアップミュージック | 11:55-12:00 ピックアップミュージック |
| 10:45-10:50 ピックアップミュージック | | | | | 12:00-13:50 ハラペコキッズ メールアドレス 822@hfm.or.jp | 12:00-13:50 ハラペコキッズ メールアドレス 822@hfm.or.jp |
| 10:50-11:00 タウンインフォメーション | | | | | 13:05-日立市 | 13:00-日立市 |
| 11:00-11:25 HFM MUSIC | | | | | 13:50-14:00 ラジオショッピング、社労士さん、他 | 13:50-14:00 ラジオショッピング、社労士さん、他 |
| 11:25-11:30 ピックアップミュージック | | | | | 13:45-13:50 ピックアップミュージック | 13:45-13:50 ピックアップミュージック |
| 11:30-13:30 Lunch Box メールアドレス 822@hfm.or.jp | | | | | 13:50-14:00 タウンインフォメーション | 13:50-14:00 タウンインフォメーション |
| 13:30-13:45 ラジオショッピング、社労士さん、他 | | | | | 14:00-15:00 Quality of Life | 14:00-15:00 Resort Winds |
| 13:45-13:50 ピックアップミュージック | | | | | 15:00-15:55 b 茨城(ふらっといばらき) | 15:00-15:55 スーパーステーション |
| 13:50-14:00 タウンインフォメーション | | | | | 15:55-ピックアップミュージック | 15:55-ピックアップミュージック |
| 14:00-14:45 HFM MUSIC | | | | | 16:00-17:00 SATURDAY SUPER LEGEND | 16:00-18:00 週替 Music of Dreams ! 第1.大塚利恵・第2.mana 第3.KATSUMI・第4.西山小雨 822@hfm.or.jp |
| 14:45-14:50 ピックアップミュージック | | | | | 17:00-17:55 ガレッジパーリー! | 17:55-ピックアップミュージック 第5は、別番組フォークスクランブル |
| 14:50-15:00 タウンインフォメーション | | | | | 17:55-ピックアップミュージック | 17:55-ピックアップミュージック |
| 15:00-15:55 アフタヌーンパラダイス (15:25-30 ピックアップミュージック) | | | | | 18:00-19:00 ブートラジオ 河口恭吾 | 18:00-19:00 Premium G 大石吾朗 伊藤美裕 |
| 15:55-16:00 ピックアップミュージック | | | | | 19:00-19:55 アッカのあっかんべ〜 露崎春女 | 19:00-19:55 杏奈カフェ 冨木杏奈 |
| 16:00-17:50 夕焼け小焼けafter4 メールアドレス 822@hfm.or.jp | | | | | 19:55-ピックアップミュージック | 19:55-ピックアップミュージック |
| 17:40 交通 | | | | | 20:00-20:55 20:00-30 福田唯志(第1.3) Flying Café(第2.4) ゆうじとみゆき(第5) | 20:00-21:00<週替TIME> ピッピ@/HFMカムコメ(第1.3) 江口さんの部屋(第2) CottonsNight/Yoriko(第4) ゆうじとみゆき(第5) |
| 17:50-18:00 タウンインフォメーション | | | | | 20:30-21:00 ゲルゲルビッツ音楽隊 | 21:00-22:00 ゆるゆるロックエンジェル リリーズのキャプテンズ |
| 18:00-18:30 吉田メロディとすてきな時間 | 18:00-19:00 なまらいっしょ北海道 | 18:30-30 堀江淳のフィンミュージック | 18:00-19:00 音楽20世紀少年 DJ クワナッチ | 18:00-20:40 ジェームス大放送 DJ ジェームス英樹 (19:00-アイドル旋風) メールアドレス 822@hfm.or.jp | 18:00-19:00 ブートラジオ 河口恭吾 | 18:00-19:00 Premium G 大石吾朗 伊藤美裕 |
| 18:30-19:00 キミと30min. | | 18:30-19:00 健康応援団・ひたち健康ナビ | | | 19:00-19:55 アッカのあっかんべ〜 露崎春女 | 19:00-19:55 杏奈カフェ 冨木杏奈 |
| 19:00-20:00 DJ Nobby's | 19:00-30 花*花Style | 19:00-20:00 仮面女子 雪乃しほりのワクワクサワー | 19:00-20:00 INTER PLAY | | 19:55-ピックアップミュージック | 19:55-ピックアップミュージック |
| | 19:30-20:00 ENJOY 湘南SLOW LIFE | | | | 20:00-30 福田唯志(第1.3) Flying Café(第2.4) ゆうじとみゆき(第5) | 20:00-21:00<週替TIME> ピッピ@/HFMカムコメ(第1.3) 江口さんの部屋(第2) CottonsNight/Yoriko(第4) ゆうじとみゆき(第5) |
| 20:00-20:55 谷村有美 それなりに+ | 20:00-20:55 風とシープス… ときどき、窪田友紀子 | 20:00-20:55 立木竜一の 艶歌でえ〜んか! メールアドレス 822@hfm.or.jp | 20:00-20:55 Music Hot Flavor | 20:40 Great KENPOKU | 20:30-21:00 ゲルゲルビッツ音楽隊 | 21:00-22:00 ゆるゆるロックエンジェル リリーズのキャプテンズ |
| 20:55-21:00 日立市 | | | | 20:50-日立市 | 21:00-30 ゆるゆるロックエンジェル ひろこの音部屋 | 21:00-22:00 ゆるゆるロックエンジェル リリーズのキャプテンズ |
| 21:00-23:55 THE NITE DJ 大西貴文 | | | | | 22:00-23:00 TABARU Love Emotion | 22:00-23:00 あなたの夢工房ラジオ |
| | | | | | 23:00-23:55 RADIO BOHEMIA | 23:00-23:55 昭和浪漫歌謡曲 |
| 23:55-24:00 ピックアップミュージック | | | | | 23:55-24:00 ピックアップミュージック | |
| 24:00-25:00 Natural Woman | るーりいみーな/キラとき | 宮野寛子のConfort | 週刊メディア通信 | Night Fever | 24:00-25:00 カイロスの接吻 | 24:00-25:00 ユメルのモリザラウジ |
| 25:00-26:00 アニメ関門文化学園 | 縁もゆかりもミュージック | ラジオな話 | オールウェイズ・オールディズ | Passage | 25:00-26:00 エンタメラボ | 25:00-26:00 Nice'N'Easyタイム |
| 26:00-27:00ゲルゲルビッツ音楽隊(再) | | | | | 26:00-27:00 スリジエのドリスタ | 26:00-27:00 たりらーりー |
| 27:00-28:00 JAZZ VOCALの夜 | いなべ深望 | グッドタイムミュージック | Classic Rock 70's | えんにちの縁にちなんで | 27:00-29:00 GOODBYEAPROL | 27:00-29:00 HFM MUSIC |
| 28:00-29:00 SLOWLIFE SLOWMUSIC | | | | | 真夜中の訪問者 | |