

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
05:00-05:30 Morning Stream					05:00-06:00 Power Up Morning Saturday	05:00-06:00 Power Up Morning Sunday
05:30-06:00 リンボウ先生の謹訳源氏物語						
06:00-08:50 グッドモーニング日立 メールアドレス 822@hfm.or.jp 7:19交通 8:10交通					06:00-07:00 デリシャスタイム	06:00-07:00 音楽ミュージアム
					07:00-09:00 Holiday of Smiling メールアドレス 822@hfm.or.jp	07:00-09:00 Holiday of Smiling メールアドレス 822@hfm.or.jp
08:50-09:00 タウンインフォメーション						
09:00-09:45 HFM MUSIC					09:00-09:55 湘南ベース	09:00-09:55 上原善光の ぐるっと360度
09:45-09:50 ピックアップミュージック						
09:50-10:00 タウンインフォメーション					09:55タウンインフォメーション	09:55タウンインフォメーション
10:00-10:45 HFM MUSIC					10:00-10:55 Brand New Saturday	10:00-11:00 上原善光の ぐるっと360度
10:45-10:50 ピックアップミュージック					10:55-11:00 ピックアップミュージック	
10:50-11:00 タウンインフォメーション						
11:00-11:25 HFM MUSIC					11:00-11:55 Brand New Saturday	11:00-11:55 ヨッシーラッキーイバラッキー
11:21-11:25 タウンインフォメーション						
11:25-11:30 ピックアップミュージック					11:55-12:00 ピックアップミュージック	11:55-12:00 ピックアップミュージック
11:30-13:30 Lunch Box メールアドレス 822@hfm.or.jp					12:00-13:55 ハラペコキッズ メールアドレス 822@hfm.or.jp	12:00-13:55 ハラペコキッズ メールアドレス 822@hfm.or.jp
					13:05-日上市	13:00-日上市
13:30-13:45 ラジオショッピング 他						
13:45-13:50 ピックアップミュージック						
13:50-14:00 タウンインフォメーション					13:55タウンインフォメーション	13:55タウンインフォメーション
14:00-14:45 HFM MUSIC					14:00-15:00 Quality of Life	14:00-15:00 Resort Winds
14:45-14:50 ピックアップミュージック						
14:50-15:00 タウンインフォメーション						
15:00-15:55 アフタヌーンパラダイス (15:25-29 タウンインフォメーション)					15:00-16:00 茨城 (ふらっといばらき)	15:00-16:00 スーパーステーション
15:55-16:00 ピックアップミュージック					15:55ピックアップミュージック	15:55ピックアップミュージック
16:00-17:50 夕焼け小焼けafter4 メールアドレス 822@hfm.or.jp 17:40交通					16:00-17:00 SATURDAY SUPER LEGEND	16:00-18:00 週替 Music of Dreams ! 第1 大塚利恵 第2 mana 第3 KATSUMI 第4 マシコタツロウ
					17:00-17:55 ガレッジパーリー！	第5は、別番組フォークスクランブル
17:50-18:00 タウンインフォメーション					17:55-ピックアップミュージック	
18:00-19:00 吉田メロディとすてきな時間 メールアドレス 822@hfm.or.jp	18:00-19:00 なまらいっしょ北海道	18:30-30 堀江淳のフィンミュージック 18:30-19:00 なおりん1/n	18:00-19:00 くわなっちの 音楽20世紀少年	18:00-20:40 ジェームス大放送 (19:00-アイドル旋風) メールアドレス 822@hfm.or.jp	18:00-19:00 Coast Line 河口恭吾	18:00-19:00 JK'S ROCK 北野JK順一
19:00-20:00 DJ Nobby's	19:00-30 花*花Style 19:30-20:00 びたっとラジオン(茨城大学)	19:00-20:00 金田爽のワクワクサワー	19:00-20:00 INTER PLAY		19:00-19:55 Natural Woman 露崎春女	19:00-19:55 杏奈カフェ
20:00-20:55 谷村有美 それなりに+	20:00-20:55 風とシーブス… ときどき、窪田友紀子	20:00-20:55 立木竜一.の艶歌でえ〜んか! メールアドレス 822@hfm.or.jp	20:00-20:55 Music Hot Flavor	20:40 Great KENPOKU	19:55ピックアップミュージック	19:55ピックアップミュージック
20:55-21:00 日上市					20:30-21:00 ゲルゲルビッツ音楽隊	20:00-21:00<週替TIME> ピッピ/HFMカムコメ(第1.3) 江口さんの部屋(第2) cottons/Yoriko (第4) HFM (第5)
21:00-23:55 THE NITE DJ 大西貴文					21:00-30 ゆるゆるロックエンジェル	21:00-22:00 リリーズのキャプテンズ
					21:30-22:00 ひろこの音部屋	
					22:00-23:00 TABARU Love Emotion	22:00-23:00 あなたの夢工房ラジオ
					23:00-23:55 RADIO BOHEMIA	23:00-23:55 Yell 青春の応援歌
23:55-24:00 ピックアップミュージック					23:55-24:00 ピックアップミュージック	
24:00-25:00 週間メディア通信	るーりいみーな/キラとき	宮野寛子のConfort	澤田かおり Singer Song	Night Fever	24:00-25:00 カイロスの接吻	24:00-25:00 ユルのモナリザラウンジ
25:00-26:00 アニメ関門文化学園	縁もゆかりもミュージック	ラジオな話	オールウェイズ・オールディ	Passage	25:00-29:00 真夜中の訪問者	25:00-26:00 Nice N'Easyタイム
26:00-27:00 日本を元気に	いなべ深望	グッドタイムミュージック	Classic Rock 70's	ニセモノのつどい		26:00-27:00 たりらーりー
27:00-2800 JAZZ VOCAL						27:00-29:00 Music
28:00-29:00 SLOWLIFE SLOWMUSIC						